

**ZARZĄDZENIE NR 50/2017**  
**STAROSTY NOWOSĄDECKIEGO**

z dnia 30 listopada 2017 r.

**w sprawie zmiany Zarządzenia Nr 5/2008 Starosty Nowosądeckiego z dnia 19 maja 2008 r. w sprawie  
ustalenia Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Nowym Sączu z późn. zm.**

Działając na podstawie art.104 §1, 104<sup>1</sup>, 104<sup>2</sup> § oraz art. 104<sup>3</sup> ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (t.j. Dz.U. z 1998r. Nr 21, poz. 94 z późn. zm.) oraz art.35 ust.2 ustawy z dnia 25 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. Z 2013 r. Poz. 595 z późn.zm.) oraz §13 ust.2 pkt.1 Uchwały Nr 27/IV/03 Rady Powiatu Nowosądeckiego z dnia 30 stycznia 2003 r. ustalając Regulamin Organizacyjny Starostwa Powiatowego w Nowym Sączu, zarządzam co następuje:

**§ 1.** W Regulaminie Pracy Starostwa Powiatowego w Nowym Sączu stanowiącym załącznik do Zarządzenia Nr 5/2008 Starosty Nowosądeckiego z dnia 19 maja 2008 r. w sprawie ustalenia Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Nowym Sączu z późn., zm., wprowadza się następujące zmiany:

1. § 44 otrzymuje nowe brzmienie:

„§ 44. W ręcznych pracach transportowych związanych z wysiłkiem fizycznym pracowników (z wyłączeniem kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią), należy przestrzegać następujących wymogów:

1. Ręczne przemieszczanie przedmiotów przez jednego pracownika:

1) masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jednego pracownika nie może przekraczać:

- a) dla kobiet – 12 kg przy pracy stałej oraz 20 kg przy pracy dorywczej,
- b) dla mężczyzn – 30 kg przy pracy stałej oraz 50 kg przy pracy dorywczej,

2) masa przedmiotów podnoszonych przez jednego pracownika na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:

- a) dla kobiet – 8 kg przy pracy stałej oraz 14 kg przy pracy dorywczej,
- b) dla mężczyzn – 21 kg przy pracy stałej oraz 35 kg przy pracy dorywczej,

3) przedmioty są przenoszone przez jednego pracownika na odległość przekraczającą 25 metrów, masa przenoszonych przedmiotów nie może przekraczać:

- a) dla kobiet 12 kg,
- b) dla mężczyzn -30 kg,

4) przedmioty przenoszone przez jednego pracownika pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:

- a) dla kobiet – 12 kg,
- b) dla mężczyzn – 30 kg,

5) przedmioty przenoszone przez jednego pracownika pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:

- a) dla kobiet – 8 kg przy pracy stałej oraz 12 kg przy pracy dorywczej,
- b) dla mężczyzn – 20 kg przy pracy stałej oraz 30 kg przy pracy dorywczej.

2. Nie wolno zatrudniać młodocianych przy pracach związanych z:

1) dźwiganiem i przenoszeniem przez jedną osobę na odległość powyżej 25 m przedmiotów o masie przekraczającej,

2) przy pracy dorywczej:

- a) dla dziewcząt – 14 kg,
- b) dla chłopców – 20 kg,

3) przy obciążeniu powtarzalnym (praca stała):

- a) dla dziewcząt – 8 kg,
- b) dla chłopców – 12 kg.

3. Przenoszeniem pod górę, w szczególności po schodach, których wysokość przekracza 5m, a kąt nachylenia -  $30^{\circ}$ , ciężarów o masie przekraczającej:

1) przy pracy dorywczej:

- a) dla dziewcząt – 10 kg,
- b) dla chłopców – 15 kg,

2) przy obciążeniu powtarzalnym (praca stała):

- a) dla dziewcząt – 5 kg,
- b) dla chłopców – 8 kg,

3) zagrożeniem wypadkowym – wszelkie prace biurowe wykonywane przez młodocianego pracownika, w tym obsługa urządzeń biurowych: zasilanych energią elektryczną: kserokopiarka, komputer, drukarka, skaner, niszczarka dokumentów, laminator, ręczne „narzędzia” biurowe: gilotyna do cięcia papieru itp.”.

2. Wprowadza się § 44 a o brzmieniu:

„§ 44. a W pracach uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią, należy przestrzegać następujących wymogów:

1. Prace związane z wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów:

1) dla kobiet w ciąży:

- a) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg,
- b) ręczne przenoszenie pod górę:
  - przedmiotów przy pracy stałej,
  - przedmiotów o masie przekraczającej 1kg przy pracy dorywczej (wykonywane do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania pracy nie przekracza 4 godzin na dobę),
- c) prace w pozycji wymuszonej (praca siedząca),
- d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15 minutowa przerwa (pracownicy obsługi - sprzątaczkę),
- e) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10 – minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

2) dla kobiet karmiących dziecko piersią:

- a) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
  - 6 kg – przy pracy stałej,
  - 10 kg – przy pracy dorywczej,
- b) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m,

- c) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza  $30^{\circ}$ , a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg,
- d) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza  $30^{\circ}$ , a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
  - 4 kg – przy pracy stałej,
  - 6 kg – przy pracy dorywczej,
- e) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów.

2. Prace w narażeniu na hałas:

1) dla kobiet w ciąży:

a) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

- poziom ekspozycji odniesiony do 8 - godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kp., wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65dB,
- szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
- maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB.

3. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych:

1) dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- a) prace wymagające używania środków czystości, detergentów, płynów, proszków, past czyszczących itp. - chemia domowa oraz środków chemicznych niebezpiecznych do dezynfekcji pomieszczeń higieniczno - sanitarnych - sanitariaty (pracownicy obsługi)''.

§ 2. Wykonanie Zarządzenia zlecam Dyrektorowi Wydziału Administracyjnego oraz Kierownikowi Zespołu ds. Osobowych Starostwa Powiatowego w Nowym Sączu .

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od podania go do wiadomości pracownikom.

Starosta Nowosądecki

**Marek Pławiak**